



ຄວາມປອດໄພເມື່ອເກີດນໍ້າຖ້ວມ

ນໍ້າຖ້ວມແມ່ນໄພພິບັດທາງທໍາມະຊາດທີ່ເກີດຂຶ້ນເລື້ອຍໆ ແລະເສຍຫາຍຫຼາຍທີ່ສຸດ. ປັດໃຈທີ່ເຮັດໃຫ້ນໍ້າຖ້ວມລວມມີການເກີດຝົນຕົກໜັກ ຫຼືຕໍ່ເນື່ອງເປັນເວລາຫຼາຍຊົ່ວໂມງ ຫຼືຫຼາຍມື້ ເຊິ່ງເຮັດໃຫ້ພື້ນດິນອົມຕົວ. ນໍ້າຖ້ວມກະທັນຫັນເກີດຂຶ້ນທັນທີເນື່ອງຈາກນໍ້າເພີ່ມຂຶ້ນຢ່າງໄວຢູ່ຕາມຫ້ວຍນໍ້າ ຫຼືບໍລິເວນທີ່ຕໍ່າ.

ສະມາຄົມກາແດງອາເມຣິກາຢູ່ໃນເຂດອ່າວສະໜອງຂໍ້ມູນຕໍ່ໄປນີ້ເພື່ອເຮັດໃຫ້ທ່ານ ແລະຄົນທີ່ທ່ານຮັກມີຄວາມປອດໄພ ຖ້າເກີດມີນໍ້າຖ້ວມຢູ່ໃນພື້ນທີ່ຂອງທ່ານຄື:

**ວາງແຜນການ**

ການວາງແຜນການລ່ວງໜ້າແມ່ນເປັນຂັ້ນຕອນທໍາອິດເພື່ອຮັບປະກັນວ່າຄອບຄົວຂອງທ່ານໄດ້ມີການກຽມພ້ອມຕໍ່ນໍ້າຖ້ວມ.

- ສ້າງແຜນການສື່ສານ: ມັນມັກຈະເປັນເລື່ອງງ່າຍກວ່າທີ່ຈະຕ້ອງໂທທາງໂກຫຼັງຈາກໄພພິບັດ, ດັ່ງນັ້ນ ຈຶ່ງຊອກຫາການຕິດຕໍ່ທີ່ຢູ່ນອກເຂດ ເຊິ່ງເປັນຜູ້ໃຫ້ການບໍລິການເປັນບຸກຄົນເຊື່ອມຕໍ່ໃຈກາງ. ໃຫ້ທຸກໆຄົນລາຍງານສະຖານະພາບຂອງຕົນເອງໃຫ້ກັບຜູ້ຕິດຕໍ່ນີ້ ເຊິ່ງຈະເປັນຜູ້ສົ່ງຂໍ້ມູນໄປໃຫ້ຜູ້ອື່ນໆ. ຈຶ່ງໃຫ້ຜູ້ຕິດຕໍ່ຢູ່ນອກເຂດຂອງທ່ານຮູ້ຈັກກັບແຜນການສື່ສານຂອງທ່ານ. ສໍາລັບເຫດການຂະໜາດນ້ອຍ ແມ່ນຕ້ອງໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າມີລາຍລະອຽດຕິດຕໍ່ກັບໜ່ວຍງານສຸກເສີນທີ່ຢູ່ໃກ້.
- ກໍານົດບ່ອນທີ່ຈະໄປພົບກັນຫຼັງຈາກໄພພິບັດ: ເລືອກເອົາສະຖານທີ່ໃກ້ບ້ານ ໃນກໍລະນີທີ່ມີເຫດການສຸກເສີນກະທັນຫັນ. ເລືອກເອົາສະຖານທີ່ບ່ອນທີ່ສອງຢູ່ນອກບ້ານຂອງຕົນເອງ ໃນກໍລະນີທີ່ທ່ານບໍ່ສາມາດກັບບ້ານໄດ້. ພ້ອມນັ້ນຕ້ອງໃຫ້ຮູ້ຈັກບ່ອນທີ່ຈະຍົກຍ້າຍອອກໄປຢູ່ ທີ່ຢູ່ໃນບ່ອນເຮັດວຽກ, ໂຮງຮຽນ ຫຼືບ່ອນໃຫ້ການດູແລກາງເວັນ.
- ກໍານົດເສັ້ນທາງການຫຼີບໜີ: ຊອກຫາສອງເສັ້ນທາງອອກໃນແຕ່ລະຫ້ອງຢູ່ໃນບ້ານຂອງທ່ານ ແລະຮູ້ຈັກກັບເສັ້ນທາງການຍົກຍ້າຍອອກໄປນອກເຂດຂອງທ່ານ.
- ວາງແຜນການສໍາລັບສັດລ້ຽງຂອງທ່ານ: ໂດຍຂໍ້ຍົກເວັ້ນເລື່ອງການບໍລິການທາງດ້ານສັດແລ້ວ, ແມ່ນບໍ່ອະນຸຍາດໃຫ້ມີສັດລ້ຽງຢູ່ໃນເຂດຫຼີບໄພພິບັດ, ດັ່ງນັ້ນ ຈຶ່ງກະກຽມບັນຊີສະມາຊິກຄອບຄົວ, ໝູ່ເພື່ອນ, ສິ່ງອໍານວຍຄວາມສະດວກໃນການອອກໄປ, ສັດຕະວະແພດ, ໂຮງແຮມທີ່ຮັບສັດລ້ຽງເພື່ອໃຫ້ເປັນບ່ອນຢູ່ຂອງສັດລ້ຽງຂອງທ່ານໃນເມື່ອມີເຫດການສຸກເສີນ. (ສໍາລັບຂໍ້ມູນເພີ່ມເຕີມເບິ່ງໃນແຜນການສໍາລັບສັດລ້ຽງ)



- ເຮັດແຜນການສ່ວນຕົວ: ຖ້າທ່ານມີຄວາມຕ້ອງການພິເສດ, ໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າໄດ້ຈັດແຈງໃຫ້ມີເຄືອຂ່າຍເພື່ອນບ້ານ, ໝູ່ເພື່ອນ ຫຼື ຍາດພີ່ນ້ອງ ເພື່ອກວດເຊກເບິ່ງທ່ານໃນເມື່ອມີເຫດການສຸກເສີນ.
- ທົບທວນ ແລະ ຝຶກຊ້ອມແຜນການຂອງທ່ານ

### ໃຫ້ມີຊຸດເຄື່ອງມື

ຈັດຫາໃຫ້ມີເຄື່ອງໃຊ້ສອຍຈຳເປັນຕ່າງໆໃຫ້ພຽງພໍກັບທຸກຄົນໃນເຮືອນຂອງທ່ານຢ່າງໜ້ອຍສາມວັນ. ລວມເຖິງສິ່ງທີ່ຈຳເປັນຕ່າງໆສຳລັບສັດລ້ຽງ, ເດັກນ້ອຍ, ຜູ້ອາວຸໂສ ແລະ ຜູ້ພິການ. ກຽມຊຸດເຄື່ອງມືໄວ້ໃນບ້ານ, ໃນບ່ອນເຮັດວຽກ ແລະ ໃນລົດຂອງທ່ານ.

- ອາຫານທີ່ບໍ່ເນົາເປື້ອນງ່າຍ: ສິ່ງຕ່າງໆທີ່ຢູ່ໃນທີ່ເຊັ່ນ: ກ້ອນຂະໜົມໃຫ້ພະລັງງານ, ນ້ຳຊຸບໃນກະບ່ອງ ຫຼື ເນີຍໝາກຖົ່ວດິນ.
- ນ້ຳໜຶ່ງແກນລອນຕໍ່ຄົນຕໍ່ມື້
- ຊຸດເຄື່ອງຊ່ວຍເຫຼືອເບື້ອງຕົ້ນ ແລະ ຢາປິ່ນປົວຕ່າງໆ
- ໄຟສາຍ, ວິທະຍຸສື່ສານໃຊ້ຖ່ານ ຫຼື ແບບໃຊ້ລານ, ເຄື່ອງມືທີ່ຈຳເປັນ ແລະ ແຜນທີ່ຄື: ລວມເອົາທັງຖ່ານໄຟສາຍ, ກະແຈເພື່ອໃຊ້ອັດຖິ່ງແກ້ສໃນກໍລະນີມີການຮົ່ວໄຫຼ, ເຄື່ອງໄຂກະບ່ອງ, ເຫຼັກໄຂຄວາງ, ຄ້ອນຕີ, ຄົມເຄົ້າ, ມົດ, ສະກອັດຕິດທີ່ ແລະ ຖົງຂີ້ເຫຍື້ອ.
- ເຄື່ອງນຸ່ງ ແລະ ເກີບທີ່ທົນທານ: ລວມທັງເຄື່ອງກັນຝົນ
- ເຄື່ອງໃຊ້ສ່ວນຕົວ ແລະ ເຄື່ອງອະນາໄມ: ຫຸ້ມທີ່ເອກະສານທີ່ສຳຄັນ, ເຄື່ອງທຳຄວາມສະອາດ ແລະ ເຄື່ອງໃຫ້ຄວາມສະບາຍເຊັ່ນ: ປຶ້ມ ແລະ ເຄື່ອງຫຼິ້ນ.
- ເງິນສົດໃນໃບເງິນທີ່ມີຄ່າໜ້ອຍ
- ຂໍ້ມູນຕິດຕໍ່ສຸກເສີນ

### ພ້ອມຮັບແຈ້ງ

ຮຽນຮູ້ວິທີການປົກປ້ອງຕົນເອງ ແລະ ເຂົ້າຝຶກເພື່ອຊ່ວຍເຫຼືອຜູ້ອື່ນກ່ອນ, ໃນເວລາ ແລະ ຫຼັງໄພພິບັດ.

### ໃນລະຫວ່າງເວລານ້ຳຖ້ວມ

- ໝູນໄປຟັງຄື້ນ 740 ລະບົບ AM, 810 ລະບົບ AM ແລະ 88.5 ລະບົບ FM ສຳລັບຄຳແນະນຳ ແລະ ຄຳປຶກສາສຸກເສີນ, ແລະ ກຽມພ້ອມທີ່ຈະຍ້າຍອອກເມື່ອມີການແຈ້ງການຂອງຊ່ວງເວລາ



ນັ້ນ. ເມື່ອມີການແຈ້ງການເຕືອນນໍ້າຖ້ວມ ຫຼືນໍ້າຖ້ວມກະທັນຫັນຢູ່ໃນເຂດພື້ນທີ່ຂອງທ່ານ, ໃຫ້ອອກໄປຢູ່ບ່ອນທີ່ສູງ ແລະພັກຢູ່ທີ່ນັ້ນ.

- ຢູ່ຫ່າງຈາກນໍ້າທີ່ຖ້ວມ. ຖ້າທ່ານມາຕາມຫ້ວຍນໍ້າທີ່ກຳລັງໄຫຼ ໃນບ່ອນທີ່ນໍ້າສູງກວ່າຂໍ້ຕີນຂອງທ່ານ, ໃຫ້ຢຸດ, ຫັນກັບ ແລະໄປທາງອື່ນ. ນໍ້າໄຫຼຢ່າງໄວໃນລະດັບທີ່ກນິ້ວສາມາດເກີດການພັດລົມໄປໄດ້.
- ຖ້າທ່ານຂັບລົດມາຕາມຖະໜົນທີ່ນໍ້າຖ້ວມ, ໃຫ້ລົງວກັບໄປ ແລະໄປທາງອື່ນ. ຖ້າທ່ານຕິດຢູ່ກັບຖະໜົນທີ່ຖືກນໍ້າຖ້ວມ ແລະນໍ້າກຳລັງເພີ່ມຂຶ້ນອ້ອມຕົວທ່ານຢ່າງໄວ, ໃຫ້ອອກຈາກລົດໄວເທົ່າທີ່ຈະເຮັດໄດ້ ແລະອອກໄປຢູ່ທີ່ສູງ. ລົດສ່ວນໃຫຍ່ສາມາດຖືກພັດໜີໄປໄດ້ໂດຍນໍ້າໄຫຼໃນລະດັບທີ່ຕ່ຳກວ່າສອງຟຸດ.

### ຫຼັງຈາກນໍ້າຖ້ວມ

- ເມື່ອທາງການປະກາດວ່າພື້ນທີ່ມີຄວາມປອດໄພແລ້ວຈຶ່ງກັບຄືນບ້ານ. ກ່ອນຈະເຂົ້າບ້ານຂອງທ່ານ ໃຫ້ກວດເບິ່ງພວກສາຍໄຟທີ່ຫຼວມ, ທໍ່ແກ້ສທີ່ຖືກເສຍຫາຍ, ການແຕກແຫງຂອງຖານພື້ນ ຫຼືຄວາມເສຍຫາຍອື່ນໆຢູ່ຂ້າງນອກກ່ອນ.
- ຖ້າທ່ານໄດ້ກິນອາຍແກັສທຳມະຊາດ ຫຼືແກັສໄພຣເພນ ຫຼືໄດ້ຍິນສຽງດັງເປັນຟຸ່ງ, ໃຫ້ໜີອອກໄປທັນທີ ແລະໂທຫາພະແນກດັບເພີງ.
- ຖ້າເຫັນສາຍໄຟພາດຕົກຢູ່ນອກບ້ານຂອງທ່ານ, ຢ່າລົງໄປຢຽບຂຸມນໍ້າ ຫຼືຍືນຢູ່ບ່ອນມີນໍ້າ.
- ໃນຊ່ວງທຳຄວາມສະອາດ, ໃສ່ເຄື່ອງປ້ອງກັນ, ລວມທັງຖົງມືຢາງ ແລະເກັບບູດຢາງ.
- ຕ້ອງໃຫ້ແນ່ໃຈວ່າອາຫານ ແລະນໍ້າຂອງທ່ານມີຄວາມປອດໄພ. ເອົາສິ່ງທີ່ຖືກນໍ້າຖ້ວມນັ້ນຖິ້ມເຊິ່ງກໍ່ລວມມີສິນຄ້າກະປ່ອງ, ຂວດນໍ້າ, ເຄື່ອງໃຊ້ປລາສຕິກ ແລະຂວັນຂວດນົມເດັກ. ເມື່ອມີການສົງໄສ, ຈຶ່ງຖິ້ມມັນອອກໄປໄກໆ!
- ຢ່າໃຊ້ນໍ້າທີ່ມີການປົນເປື້ອນນັ້ນລ້າງຈານ, ຖູແຂ້ວ, ແຕ່ງກິນ, ລ້າງມື, ເຮັດນໍ້າກ້ອນ ຫຼືແຕ່ງນົມໃຫ້ເດັກ. ຕິດຕໍ່ກັບພະແນກສາທາລະນະສຸກທ້ອງຖິ່ນ ຫຼືຂອງລັດໃນການຫາຄຳແນະນຳພິເສດເພື່ອການຕົ້ມນໍ້າ ຫຼືຂ້າເຊື້ອຢູ່ໃນເຂດພື້ນທີ່ຂອງທ່ານຫຼັງຈາກໄພພິບັດ ເນື່ອງຈາກວ່ານໍ້າອາດຈະໄດ້ຮັບການປົນເປື້ອນ.